



La Cigale et LES FOURMIS

La Cigale et les Fourmis a le plaisir de poursuivre son activité Sportive/Détente pour la rentrée de Septembre 2016 à Remilly-sur-Tille.

PILATES et STRETCHING

Séances animées par un coach sportif diplômé

Au programme : étirement et renforcement des muscles posturaux en douceur ! Une séance hebdomadaire qui donne une sensation de bien-être énergisante !

Tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 19h à 20h et de 20h à 21h

à partir du 14 septembre 2016

Salle du Vernois à Remilly-sur-Tille

Tarif de l'adhésion fixé à 130 € pour l'année 2016/2017.

Inscriptions

Samedi 25 Juin à la Salle Préfabriquée de Remilly-sur-Tille de 10h à 12h.

(à côté du stade de foot)

Contacts :

Sandrine CHAMBAUD, présidente	06.80.24.31.85
Aline FOUQUIN, secrétaire	07.86.79.86.50
Emmanuelle HENRIAT, trésorière	07.87.36.45.51

Association « La Cigale et les Fourmis »

7 rue du Carré au Frêne – 21560 REMILLY-SUR-TILLE

☎ 03.80.37.18.04 - ✉ lacigaleetlesfourmisremilly@gmail.com



La Cigale et Les Fourmis

BULLETIN d'ADHESION

NOM : **Prénom :**

Date de Naissance :/...../.....

Adresse :

.....

Tél. Domicile : **Portable :**

Mail :

Donne au responsable l'autorisation de prendre toutes les décisions qu'il jugerait utiles et autorise le médecin ou le chirurgien à intervenir s'il en juge la nécessité : **OUI / NON**

Donne au responsable l'autorisation d'utiliser, de reproduire et de publier les photographies prises dans le cadre de l'activité : **OUI / NON**

Certificat Médical attestant de la non-contre-indication à la pratique du Pilates.
(obligatoire au 14/09/2016)

Règlement de l'adhésion (130 €):

Chèque (possibilité de régler en 2 chèques : encaissements en Septembre et en Novembre)

Espèces

19 h

20 h

Remilly-sur-Tille, le :

Signature :